

13e editie

Logus-De Hoop
MARATHON

ZEEUWS
VLAANDEREN



ZA & ZO
15 & 16 APRIL 2023

*Gezellige, mooie, natuurlijke en veilige marathon,
op de grens van Nederland en Vlaanderen*

Zaterdag 15 april 2023
Marathon

Start: 11:00 uur, Terneuzen → Hulst

Zondag 16 april 2023
Wandelmarathon

Start: 7:00 uur, Terneuzen → Hulst



P10 Programma & doorkomsttijden

Traject & sponsors

P18 Deelnemerslijst Zeeuws-Vlaanderen

WWW.MARATHONZVL.NL

Deadlines halen is ook topsport! ;)

Recht door Zee is trotse vormgever [sponsor] van de Marathon ZVL.

Check onze vernieuwde website: **Rechtdoorzee.eu**

Full service Reclamebureau met spierballen.
 Communicatie, vormgeving, presentatie en gewoon **doen!!!**

Gewoon, RechtdoorZee

Oostkade 14 - 4551 CL Sas van Gent | communiceer@rechtdoorzee.eu | www.rechtdoorzee.eu

Knowledge grows

Welke tijd je ook hebt aan de streep, doorzetters zoeken we altijd!

Veel succes en geniet!

Meer weten over werken bij Yara?
Scan de QR code!

Voorzitter organisatiecomité – Arnold Boonman

"WE MERKEN DAT DE MARATHON OP HEEL VEEL SUPPORT EN GOODWILL KAN REKENEN"

'Fijn dat het eindelijk weer helemaal als vanouds georganiseerd kan worden', zegt voorzitter Arnold Boonman als hem wordt gevraagd naar de aankomende editie van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen. 'Het is een evenement dat hier in de regio maar ook ver erbuiten op heel veel support en goodwill kan rekenen.'

"Succes heeft vrienden. En we hebben in de afgelopen jaren een hele hoop 'vrienden' en vriendschappen opgebouwd. Met alweer de dertiende editie zijn we bij veel hardlopers en inmiddels ook wandelaars een 'vaste prik' geworden op hun jaarkalenders, terwijl ook een grote schare aan vaste en trouwe sponsors en niet te vergeten ook vrijwilligers de marathon omarmen. Dat we dit met elkaar hebben kunnen realiseren, dat is misschien nog wel voor iedereen het grootste compliment."

Vorig jaar was iedereen enorm blij, dat de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen op zaterdag en de Wandelmarathon op zondag beiden met een start in Hulst en finish in Terneuzen voor een mooie en sfeervolle happening zorgden. "Dat was na twee jaar marathon-loos te zijn geweest een mooie ervaring. Iedereen was blij dat het weer kon, maar had toch nog altijd wel een beetje de voorliggende coronaperiode in het achterhoofd. Dat is nu weer een stuk verder naar de achtergrond en lijkt het weer helemaal als 'vanouds'. Dit jaar is het de beurt aan Hulst om het eindstation te zijn van hét hardloopevenement van Zeeuws-Vlaanderen. En een dag later belooft het nogmaals een feestje te

worden op en rondom het Hulsterse stadscentrum. Onderweg zullen er twee dagen lang ook weer voldoende toeschouwers en liefhebbers op de been zijn om langs de route de deelnemende hardlopers en wandelaars te supporteren en ondersteunen. Het belooft weer een prachtig spektakel te worden waar iedereen een heel jaar lang naartoe heeft gewerkt. De atleten, maar zeker ook wij als organisatie."

Het afgelopen jaar zijn er vooral achter de schermen nog de nodige vernieuwingslagen gemaakt, terwijl er nog meer dan voorheen op promotie van het evenement zal worden ingestoken. We doen het goed als evenement, dat merken we aan de inschrijvingen bijvoorbeeld. Want de aflossingsmarathon zat vrij snel vol, terwijl we ook met de marathon ruim boven de vijfhonderd deelnemers gaan uitkomen. Toch willen we in de toekomst graag naar de zeventienvijftig lopers doorgroeien en dan is koppeling van promotie, sponsoring en organiseren van allerlei 'side-events' gedurende het jaar daarin belangrijk. Dit jaar hebben we ook opnieuw te maken met enkele marathon zoals Rotterdam en Enschede die in hetzelfde weekend gelopen worden, maar dat zijn totaal andere evenementen dan bij ons. Want wij hebben nog altijd een uniek, afwisselend en daardoor prachtig parcours te bieden met een geweldige entourage. We zijn bovendien wel uniek doordat we jaarlijks wisselen van start- en finishplaats. Totaal anders dan een reguliere stadsmarathon. Het gaat bij ons vooral om 'beleving' en daarin slagen we gelukkig al sinds de start in 2008 in om dat de deelnemers te laten ervaren."

Boonman is als voorzitter enorm trots om te zien, dat er ook nu weer zo'n vijfhonderd vrijwilligers de handen uit de mouwen steken om het de ruim tweeduizend hardlopers en wandelaars twee dagen lang tot een feest te maken van Terneuzen tot en met de markt in Hulst. "Alles is tot in de kleinste details uitgewerkt en iedereen heeft zijn eigen rol of kerntaak goed voor ogen. Mensen willen deelgenoot zijn van het evenement, zowel van de marathon, maar ook bij het wandelevenement zien we dat er nog steeds groei is. Prachtig vind ik dat, want ook daar belooft het een spektakel te worden met muzikale omlijsting van dj's, draaiorgels, dweilorkesten en fanfares. Het is schitterend om te zien dat de Logus-De Hoop (Wandel)Marathon Zeeuws-Vlaanderen al dertien jaar de harten van vele liefhebbers in de regio en ver daarbuiten ten volle heeft gestolen en dat maakt me al voorzitter enorm trots."



Burgemeester Erik van Merrienboer & sportwethouder Laszlo van de Voorde:

"ZO'N EVENEMENT IS VAN ONSCHATBARE WAARDE VOOR ZEEUWS-VLAANDEREN"



Burgemeester Erik van Merrienboer en sportwethouder Laszlo van de Voorde zullen op 15 en 16 april beiden aanwezig zijn om daar de vele honderden hardlopers én wandelaars vanaf de Terneuzense Markt te zien vertrekken richting Hulst voor de 13e Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Voor de burgemeester wordt het de tweede marathoneditie die hij vanaf de zijlijn gaat beleven, terwijl het voor wethouder Van de Voorde de eerste keer wordt in zijn ambt dat hij het evenement gaat meemaken.

"Ik heb bij voorgaande marathons wel geregeld langs de route gestaan, maar nog niet in mijn huidige rol als wethouder. Ik ben zelf niet een superfanatieke hardloper om bijvoorbeeld een hele marathon te lopen.

Wel ga ik geregeld ook zelf een stuk hardlopen, mede om toch fit te blijven en het is natuurlijk ook gewoon leuk om te doen", zegt Van de Voorde.

Voor burgemeester Van Merrienboer wordt het de tweede keer dat hij de Logus - De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen gaat meemaken, zij het nu als start- en niet zoals vorig jaar als finishlocatie op de Terneuzense markt. "Het was voor mij vorig jaar een ongelooflijk mooie ervaring. De eerste editie weer na de coronaperiode, alléén maar blij en enthousiaste mensen en het was een ware happening hier in de stad. Bovendien liep de winnaar Maarten van Zetten ook nog eens een nieuw parcoursrecord in een ongekende tijd van 2:24.48'. Dus hopelijk blijft deze ook nog een tijdje in de boeken, dat die toch werd gelopen met de finish hier in Terneuzen. Dat we nu startplaats zijn in hetzelfde evenement, dat heeft ook wel weer iets bijzonders want geen enkele andere marathon heeft dat. Wij in Zeeuws-Vlaanderen wel en dat is toch echt heel uniek."

Het sportieve evenement is volgens burgemeester en wethouder ook iets dat lokaal enorm wordt gedragen en ondersteund. "Als je alleen al kijkt aan de trouwe sponsors, een hoofdsponsor die er al vanaf de eerste editie bij is betrokken en ook een organisatie die staat als een huis. Daarnaast heeft het enorm veel uitstraling tot ver buiten de gemeentegrenzen. Zo'n evenement is van onschatbare waarde voor Zeeuws-Vlaanderen. Het is mooie promotie voor onze prachtige regio.

Het parcours is enorm veelzijdig en heeft heel veel te bieden. Een ongekende diversiteit aan natuur, aan ondergronden, maar ook stukken historie. Dat is de kracht ook van dit marathonevenement. En zeker ook nu er de wandelmarathon als extra evenement aan is toegevoegd, dan zorgt het ervoor dat er nog veel meer doelgroepen deel kunnen nemen en in beweging kunnen komen. Want zo'n wandelevenement zorgt ook voor enorm veel impact en de wandelsportvereniging Zelden Rust heeft dat ook teruggezien in het aantal nieuwe leden. In coronatijd hebben veel mensen het wandelen ontdekt en zijn dat blijven doen. Zo'n wandelmarathon zien velen dan toch als een mooie uitdaging om eens aan te gaan en dat is schitterend."

Terneuzen wil zich graag profileren als desportgemeente van Zeeland. "Naast bijvoorbeeld de Scheldeprijs en tal van andere mooie sportevenementen, hoort de Marathon Zeeuws-Vlaanderen zonder twijfel ook in dat rijtje thuis. Het trekt zowel prestatieve als recreatieve lopers én heel veel wandelaars, maar ook de KidsRun en de afwachtingslopen brengt mensen in beweging. Heel laagdrempelig. Mensen zijn trots op de plek waar ze wonen en zo'n evenement draagt bij aan een stuk extra leefbaarheid. Het zorgt voor fantastische exposure in de ruimste zin van het woord. We wensen dan ook alle deelnemers, van jong tot oud, heel veel succes. We hopen opnieuw op een onvergetelijke hardloop- én wandeleditie."



Met

online zichtbaarheid

jouw business
laten groeien!



**Neder
design!**

Internet profs!

**websites, webshops
& online marketing**

Zuidstraat 14, Sas van Gent • 0115 69 19 85
welkom@nederdesign.nl • nederdesign.nl

3D design
GER DE BRUIJN



3D design
GER DE BRUIJN

3D ontwerp en productontwikkeling.
Uitsluitend op afspraak.

E: gerdebruijn.3ddesign@outlook.com

42,195 km?

**425 km zeedijk;
da's pas een afstand!**

Waterschap Scheldestromen wenst alle
deelnemers van Marathon Zeeuws-
Vlaanderen veel succes!



Waterschap Scheldestromen

Postadres:
Postbus 100, 4330 ZW Middelburg
Bezoekadressen:
Kanaalweg 1, 4337 PA Middelburg
Kennedylaan 1, 4538 AE Terneuzen
088 2461000
info@scheldestromen.nl
www.scheldestromen.nl

Burgemeester van Hulst Ilona Jense-van Haast:

"IK GA VAN DIT -VOOR MIJ EERSTE- MARATHONWEEKEND TEN VOLLE GENIETEN"

Hulst als stad en gemeente waarin het bruist van (sport)evenementen; de nieuwe burgemeester Ilona Jense-van Haast is trots op de diversiteit aan evenementen die in Hulst op de jaarkalender prijken. Eén daarvan is de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Nadat ze sinds haar beëdiging onder meer al Matthieu van der Poel huldigde bij de Vestingcross, genoot van het carnaval, kijkt ze nu om meerdere redenen uit naar het marathonweekend.

"Enerzijds is het mijn eerste marathon die ik in mijn ambt als burgemeester ga meemaken. Dat gaat ongetwijfeld heel bijzonder zijn op zaterdag. Want om zo'n afstand hardlopend te volbrengen, daar heb ik heel veel respect voor. Ik vind dat echt een enorme prestatie. Anderzijds doe ik zelf op zondag ook mee aan de wandelmarathon. Dat belooft voor mij ook een heel speciale ervaring te worden. Die wandelmarathon is voor mij en mijn vader een laatste training voor de grote uitdaging die we in april samen hopen te volbrengen. Dan gaan we namelijk naar Porto; om van daaruit een pelgrimstocht te gaan wandelen naar Santiago de Compostella. Dus op meerdere manieren is deze editie van de Logus - De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen én de Wandelmarathon meer dan bijzonder voor me."

Hoe belangrijk het evenement voor Hulst is, daar heeft ze zich uiteraard al goed in verdiept; maar niet alleen daarin overigens. "Het is voor ons als gemeente Hulst een voorrecht om onderdeel te zijn van zo'n prachtig evenement. Een evenement dat inmiddels is verankerd en breed wordt ondersteund. Heel veel inwoners uit onze gemeente, maar zeker ook daarbuiten beleven er enorm veel plezier aan. Zowel in actieve zin als

deelnemer of vrijwilliger, maar ook in passieve zin als toeschouwer bijvoorbeeld. Het zorgt voor reuring in de gemeente. Een gemeente waarin heel veel activiteiten, initiatieven en evenementen zijn die met veel enthousiasme en toewijding worden georganiseerd en beleefd. Dat heb ik wel al gemerkt! En dat is echt iets waar we als gemeente zeker trots op zijn. Het zorgt voor extra sfeer, beleving en ook leefbaarheid."

Bovendien ziet ze als burgemeester ook, dat de organisaties die grootschalige evenementen organiseren de boel heel goed op orde hebben. "In mijn functie ben ik uiteraard vooraf goed geïnformeerd over vergunningen, veiligheid en alle relevante zaken. Maar dat ziet er allemaal prima uit. Dat verdient een groot compliment. De mensen beleven alles heel intens en leven mee als er wat te doen is. Dat is mijn ervaring inmiddels wel. Ik vind het prachtig om daar deelgenoot van te kunnen zijn. De Vestingcross, carnaval in de gehele gemeente en straks de marathon; maar ook wat er nog aankomt, zoals bijvoorbeeld Vestrock en Graauwrock. Toch allemaal activiteiten die uniek zijn en echt bij onze gemeente horen. Onze historische vestingstad leeft. Er wordt gewoond, gewerkt en er zijn volop ontwikkelingen en activiteiten. Tijdens het marathonweekend komen een paar duizend hardlopers en wandelaars - in het hart van onze vesting - over de finish. Daar kijk ik echt enorm naar uit. Zeker ook omdat ik er op zondag samen met mijn vader deel van uitmaak."

Voorheen had burgemeester Jan-Frans Mulder er een traditie van gemaakt om elke looper aan de finish te verwelkomen in 'zijn' Hulst. Hij hing de medailles om

bij de finishers. Daar gaat de nieuwe burgemeester hoogstwaarschijnlijk mee door. "Dat lijkt me zeker mooi om te doen. Om vanaf de winnaar tot de rode lantaarn van deze dertiende editie iedereen te verwelkomen en te feliciteren met hun uitzonderlijke prestatie. Want dat is het in mijn ogen zeer zeker! Hopelijk kunnen we met elkaar genieten van een prachtig sportief evenement. Laten we ervoor zorgen dat het een prachtige happening wordt en alle sportievelingen die dag met veel enthousiasme onthalen op de markt in Hulst. Alle toeschouwers, heel veel plezier. En vooral alle deelnemers: Heel veel succes!"



BROOD=ENERGIE

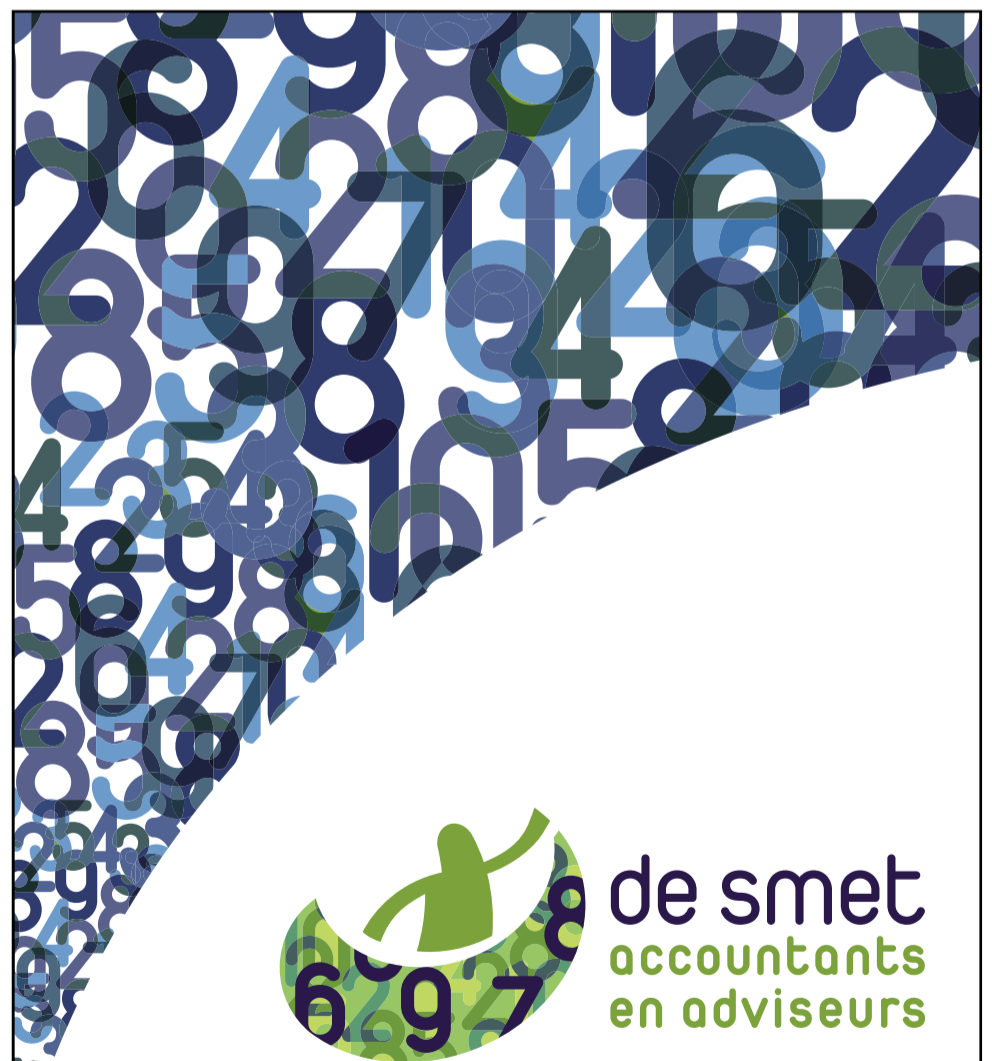


Dees De Echte Bakker

Plein 5, tel. (0115) 43 12 72, Zaamslag
Molendijk 8-9, tel. (0115) 44 12 91, Hoek
Kokkeldreef 4, tel. (0115) 61 44 30, Terneuzen
Walstraat 48, tel. (0115) 56 15 37, Axel
www.deesechtebakker.nl



ALL SAFETY
RENTAL • SERVICES • SUPPLY



de smet
accountants
en adviseurs

Persoonlijk in cijfers

Absdaalseweg 39 Hulst
T 0114 74 02 00
www.desmetaccountants.nl

Hoofdsponsor Logus De Hoop

LOGUS-DE HOOP TROTS OP (WANDEL) MARATHON ZEEUWS-VLAANDEREN

Marathon Zeeuws-Vlaanderen en Logus-De Hoop, na dertien edities is het nog altijd een ijzersterke combinatie. En naast hét grootste Zeeuws-Vlaamse hardloopevenement is Logus-De Hoop inmiddels ook naamgever van de Wandelmarathon, die op zondag 16 april de derde editie gaat beleven.

Waar het bedrijf al sinds de start in 2008 naamgever is van het evenement én vanuit die hoedanigheid ook meer dan nauw betrokkenheid toont, daar wil het bedrijf zich qua focus nu ook heel erg richten op de Wandelmarathon. "Vanuit Groep De Hoop nemen er dit jaar elf wandelaars actief deel. Vanuit Logus-De Hoop is ook de 1e rustpost in buurtschap Magrette 'geadopteerd'. Het is een prachtig evenement, waarbij zowel de marathon, aflossingsmarathon als ook de wandelmarathon dit jaar nóg meer dan voorheen bij de medewerkers van Groep De Hoop onder de aandacht is gebracht."

Vanuit Groep De Hoop zullen er aan de Estafette-marathon zeven teams deelnemen, waarvan twee teams van Bleijko, twee teams van Logus-De Hoop, twee estafette-teams van De Hoop Terneuzen en een team van De Hoop Pekso. "Het laat zien dat het leeft onder

de medewerkers en dat is mooi. We regelen voor alle teams passende shirts en ook de wandelaars zullen in een shirt van Logus-De Hoop duidelijk herkenbaar zijn. Al draait het voor De Hoop Terneuzen qua sponsorship niet in eerste instantie om naamsbekendheid, maar des te meer om betrokkenheid te tonen naar de Zeeuws-Vlaamse regio. Door dit soort evenementen te ondersteunen wordt de leefbaarheid zo hoog mogelijk gehouden in de streek."

Betrokkenheid

"We tonen door de naamgeving en het hoofdsponsorship betrokkenheid en de medewerkers dragen dat ook met een gepaste trots uit, wat mooi is om te zien. Ze stimuleren daarin ook elkaar, terwijl we nu ook proberen om zoveel mogelijk van onze medewerkers als supporters langs de route te krijgen."

Het doel van het jarenlange partnership wat Logus-De Hoop al sinds de start in 2008 heeft met de Marathon van Zeeuws-Vlaanderen is helder: het (inmiddels grootste hardloopevenement van Zeeuws-Vlaanderen past uitstekend binnen de filosofie van het van bedrijf. "Regionale initiatieven ondersteunen die een meerwaarde hebben of die we nodig achten voor de

samenleving. De marathon, de wandelmarathon zijn daarvan prachtige voorbeelden op sportief gebied. Maar ook Voedselbank Zeeuws-Vlaanderen bijvoorbeeld dat ondersteunen we, omdat we het nodig achten voor de samenleving. Zéker in de dag van vandaag. En daarom hebben we hen, ondanks de moeilijke tijd waarin we nu leven, juist extra gedoneerd met een cheque van 7500 euro. Juist in lastige tijden initiatieven blijven ondersteunen vinden we als bedrijf heel erg belangrijk."

Met een Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen die in de top van 'Nederlands mooiste hardloopparcoursen' staat is het bedrijf extra verheugd. "Dat is prachtig natuurlijk en datzelfde geldt voor het wandelevent. Je ziet dat iedereen dat omarmt en er deelgenoot van wil zijn. Mensen staan massaal langs de routes om deelnemers aan te moedigen. Het brengt een groot deel van de regio op de been en om dat zo goed en levendig mogelijk te houden, zijn we als hoofdsponsor daar ook nauw bij betrokken. Zo is er op zondag extra ingestoken op 'reuring, sfeer en beleving' en dat gaat leuk worden. Dit inmiddels tweedaagse evenement is groots, pure promotie voor Zeeuws-Vlaanderen en daar zijn we met z'n allen trots op!"





SAMEN OVERWINNEN WE IEDERE **UITDAGING**

VERHUUR | VERKOOP | SERVICE

arentis.com

member of  **syndus group**



DIT IS H4A

- Bouw
- Industrie Service
- Ondergrondse Netwerken
- Openbare Ruimte
- Windenergie

Sas van Gent
0115-841000 | info@h4a.nl

UNIEK IN ONZE COMBINATIE

Verschillende elementen zorgen samen voor een uniek eindresultaat. Een karaktereigenschap van zowel de Marathon van Zeeuws-Vlaanderen als H4A.

Doelgerichtheid en diversiteit maken het verschil om met **succes de eindstreep** te halen. Daar gaan we samen voor!

H4A, voor al uw bouw- en infra werken;
van voorbereiding tot uitvoering!

 uniek in zijn combinatie

H4A.nl



**Horeca Markt
Gemeente Hulst
wenst Marathon ZVL
heel veel succes!**

Organisatie – Frank Smits – secretaris Marathon ZVL

"ALS IEDEREEN IÉTS ZOU DOEN AAN VRIJWILLIGERSWERK DAT ZOU GEWELDIG ZIJN"

Iets doen op vrijwillige basis, niet uit winstbejag maar puur om wat te kunnen betekenen voor een ander uit zijn omgeving. Het is Frank Smits op het lijf geschreven. In tal van functies was en/of is hij als vrijwilliger actief. Van PvdA-raadslid tot actief lid van de Clingse dorpsraad, maar sinds een vijftal jaar dus ook als bestuurslid bij Marathon Zeeuws-Vlaanderen waar hij de rol van secretaris op zich neemt.

Die bestuurlijke functie vervult Smits inmiddels alweer ruim vijf jaar, een periode waarin hij van alles heeft meegemaakt qua emoties. "Daarin viel de vervelende coronaperiode waarbij er enkele jaren geen marathon kon en mocht georganiseerd worden. Dat was toch wel een domper, maar daar tegenover stond vorig jaar dan weer de blijheid bij alles en iedereen toen het wél weer mocht doorgaan. En dan met de toevoeging van de wandelmarathon erbij, dat zorgde wel voor een ongekend mooi marathonweekend."

Toen Harold Hiel er als secretaris mee stopte werd Frank Smits benaderd door het bestuur of hij het zag zitten de opgevallen vacature in te vullen, waarop hij positief reageerde. "Ik was zelf ook altijd een fervent

hardloper en nog altijd loop ik wekelijks met een groep vrienden drie keer een rondje van zo'n tien kilometer hard. Dat doen we als zo'n vijfenveertig jaar en zolang het lichaam het goed vindt dan zal ik dat blijven doen. Bij de trainingsgroepen reed ik altijd mee als fietser en zodoende kwam ik in aanraking met de organisatie. Gezien mijn ervaring op het bestuurlijke vlak, leek het me ook wel leuk om voor de marathon een bepaalde rol van betekenis te kunnen vervullen. En dat doe ik nu als ruim vijf jaar met heel veel plezier en voldoening."

In het verleden heeft hij zelf één keer de marathon van Rotterdam gelopen, maar de Zeeuws-Vlaamse zelf liep hij nog nooit. "Het is bij één keer Rotterdam gebeven. Werk en een reeks van blessures stonden andere marathons niet toe.

Je moet er toch serieus voor trainen en daar had ik de tijd niet voor. Nu probeer ik om op een andere manier het voor anderen mogelijk te maken. Samen met een team van bestuursleden en vrijwilligers naar iets moois als het voor Zeeuws-Vlaanderen grootste hardloopevenement toewerken, dat is echt prachtig. Een klein deel van het grote geheel zijn, dat vind ik schitterend om te ervaren."

Smits beheert als secretaris onder meer de infobox, waarop alle mails binnenkomen, is verantwoordelijk voor vergunningaanvragen en regelt onder meer de subsidieaanvragen. "Daarin de spin in het web zijn is gewoon leuk. jezelf dienstbaar maken voor de maatschappij, daar geniet ik van. Als iedereen een stukje vrijwilligerswerk zou vervullen, dat zou geweldig zijn. En het zou ervoor zorgen, dat héél veel clubs, verenigingen én evenementen nog heel lang kunnen blijven bestaan."



Deelnemer – Benny Thuy, Nummer 2 All Time Klassement

"HET IS TOCH PRACHTIG OM ZO'N MOOIE MARATHON TE LOPEN BIJNA IN JE ACHTERTUIN?"



Het is dit jaar de 13e editie van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen, de twaalf edities ervoor stond Benny Thuy aan de start én kwam hij ook over de finish. In het all-time klassement bezet de inwoner van Sint Jansteen de tweede plek, op flinke afstand achter koploper Edwin de Jager.

"Edwin gaat nu onbedreigd aan kop en dat is voor mij prima. Ik ben vooral erg blij, dat ik alle edities tot op heden van start tot finish heb kunnen volbrengen. Dat ging de ene keer wel wat beter dan de andere keer.. En vorig jaar was bijzonder, omdat ik hem samen met mijn dochter Margot heb gelopen. Dat ging toen niet om een supersnelle tijd te lopen, maar gewoon om hem samen uit te lopen en dat is gelukt. Het klassement is vooral leuk dat er een aantal deelnemers zijn, die alle edities van deze prachtige marathon hebben volbracht. Om daar dan tussen te staan is wel mooi."

Thuy loopt gemiddeld zo'n tachtig kilometer per week en is ook geregeld nog op de racefiets op pad om kilometers te maken. De Zeeuws-Vlaamse marathon blijft voor de hardloper (die ooit een tijd van 2:55 klokke richting Terneuzen en een 2:57 richting Hulst) speciaal. "Ik heb al verschillende stadsmarathons gelopen zoals Barcelona en de marathon van Athene, ook mooi maar voor mij eenmalig. Geef mij maar een uitdagend en afwisselend parcours in de natuur. De Kustmarathon

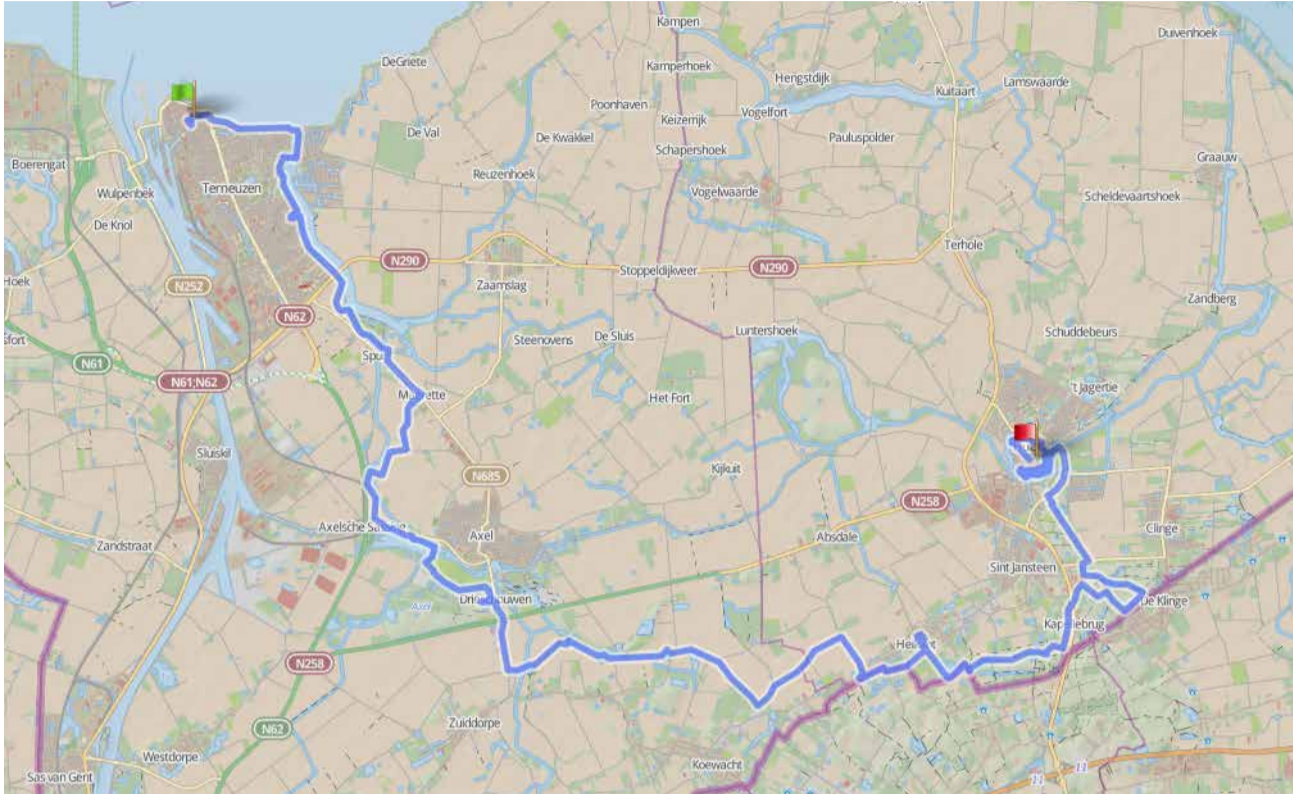
is schitterend om te lopen en dat is de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen ook. Het is toch prachtig om zo'n mooie marathon met zo'n afwisselend parcours te lopen bijna in je eigen achtertuin?? Daar geniet ik intens van, al is het soms bij extreem warm weer zoals we een paar keer gehad hebben ook flink afzien."

De inwoner van Sint Jansteen hoopt ooit nog eens een keer onder de drie uur te lopen, maar de kan dat dit ook lukt zal volgens hem niet heel groot zijn. "Dat vermoed ik niet, want ik merk wel dat ik nu veel gericht mijn wedstrijden moet uitkiezen. Dat was vroeger wel anders. Toen kon ik elke week een wedstrijd lopen. Nu duurt het herstel toch wel langer, dus kies ik heel erg bewust waar ik wel en niet start. Onlangs nog heb ik meegedaan aan de '65KM van Walcheren', een prachtige ultraloop op het eiland en langs stukken Zeeuwse kust. Pittig, maar genieten."

En dat zal volgens Thuy deze editie niet heel veel anders zijn. "De tijd dat ik dik zestien kilometer per uur kon lopen, dat is wel verleden tijd. Hardlopen is voor mij ook vooral een moment om mijn hoofd vrij te maken. Heerlijk door weer en wind de strijd aangaan met de elementen, je tegenstanders én met jezelf. Als ik op zaterdag 15 april gewoon goed en lekker kan lopen en dan tussen de drie uur en drie uur vijftien kan uitkomen... Dat zou heel erg mooi zijn."

TRAJECT 2023

[HTTPS://MARATHONZVL.NL/MARATHON/](https://marathonzvl.nl/marathon/)



MARATHON

TERNEUZEN

- 11:00 Start Markt Terneuzen
- 11:05 Sheldedijk bij Woon Zorgtehuis Maxima (ter Schorre)
- 11:10 Ronde Rooseveltlaan / Vrijheidslaan
- 11:13 Haven Otheense kreek
- 11:20 Oversteek Kraagdijk / N290

SPUI

- 11:23 Spuiweg / afslag Eiland van Meyer
- 11:30 Uitgang Eiland van Meyer / Kraagdijk

MAGRETTE

- 11:33 Egelantiersdijk / Egelantiersweg
- 11:35 Magrette oversteek Spuiweg

SCHAPENBOUT

- 11:40 Graaf Jansdijk / Doorndijk

AXEL

- 11:42 Oversteek Buthdijk naar Sasdijk
- 11:46 Lageweg nabij motorcrossterrein
- 11:55 Oversteek rotonde Langeweg
- 12:00 Fortdijk West / oversteek prov. weg
- 12:06 Afslag Fortdijk-Reigerdreef /Eerste Verkorting
- 12:13 Fortdijk / afslag Axelsestraat
- 12:16 Fortdijk / Sandersstraat / Sint Andries

HEIKANT

- 12:26 Julianastraat / oversteek Heidestraat 12.05 Sint Andries / afslag Heidedijk
- 12:30 driesprong Magdalenestraat-Lekestraat- Kamelstraat
- 12:36 Ellendijk afslag Ellestraat

ST JANSTEEN

- 12:43 Waterleidingbos St.-Jansteen / Heerstraat (pompstation)
- 12:46 Weg (N290) / Kapelstraat oversteek

HULST

- 12:47 Clingse bos ingang bij Kapellebrug
- 13:00 Kapelstr. (Najade)/uitgang Clingse bos
- 13:06 Opgang land van De Bruijn / Koolstraat
- 13:13 Opgang wal Hulst
- 13:20 Grote Markt Hulst

HERKOMST MARATHON + ESTAFETTE DEELNEMERS PER 12-03-2023

Nederland		België		Onderdeel/categorie	
Drente	3	Antwerpen	45	Hardloopermarathon	565
Flevoland	1	Brussels gewest	5	Mannen senioren	142
Friesland	3	Limburg	8	Mannen 40	139
Gelderland	16	Oost-Vlaanderen	82	Mannen 50	132
Groningen	2	Vlaams-Brabant	15	Mannen 60+	34
Limburg	9	Waals-Brabant	3	Vrouwen senioren	36
Noord-Brabant	69	West-Vlaanderen	15	Vrouwen 40	43
Noord-Holland	7			Vrouwen 50	31
Overijssel	4	Overig Buitenland		Vrouwen 60+	8
Utrecht	13	Australië	1	Estafettemarathon	206
Zeeland excl. ZVL	147	Finland	1	1/4 Marathon (10 km)	14
Zeeuws-Vlaanderen	301		175	Mannen	5
Zuid-Holland	44			Vrouwen	9
Totaal	619			1/8 Marathon (5 km)	11
				Mannen	6
				Vrouwen	5



VERWACHTE DOORKOMSTTIJDEN

	Eerste looper	Laatste looper
Start Markt Terneuzen	11:00	11:40
Ronde Rooseveltlaan/ Vrijheidslaan	11:10	12:00
Oversteek Kraagdijk/N290	11:20	12:20
Uitgang Eiland van Meyer/Kraagdijk	11:30	12:40
Graaf Jansdijk/Doorndijk	11:40	13:00
Lageweg nabij motorcrossterrein	11:46	13:15
Fortdijk West/oversteek prov. weg	12:00	13:40
Fortdijk/afslag Axelsestraat	12:13	14:06
Ellendijk afslag Ellestraat	12:36	14:46
Weg (N290) / Kapelstraat oversteek	12:46	15:13
Uitgang Clingse bos	13:00	15:40
Opgang wal Hulst	13:13	16:06
Grote Markt Hulst	13:20	16:20



HULDIGINGEN

Huldigingen in Hulst

10:40 uur	Kidsrun (eerste 3 jongens en meisjes)
13:00 uur	Mannen en Vrouwen 5km (eerste 3)
13:10 uur	Mannen en Vrouwen 10km (eerste 3)
14:35 uur	Mannen senioren (eerste 3)
14:40 uur	Mannen 40 (eerste 3)
14:45 uur	Mannen 50 (eerste 3)
14:50 uur	Mannen 60+ (eerste 3)
14:55 uur	Estafetteteams (eerste 3)
15:05 uur	Vrouwen senioren (eerste 3)
15:15 uur	Vrouwen 40 (eerste 3)
15:30 uur	Vrouwen 50 (eerste 3)
15:35 uur	Vrouwen 60+ (eerste 3)
15:45 uur	Zeeuws-Vlaamse Vrouwen (eerste 3)
15:50 uur	Zeeuws-Vlaamse Mannen (eerste 3)
16:45 uur	Laatste finisher

VERSLAGGEVING BIJ DE MARATHON

Omroep Zeeland

Je hoeft niets te missen van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Via radio, televisie en online is de 13e editie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen te volgen bij Omroep Zeeland.

Online

Alles rondom de Marathon Zeeuws-Vlaanderen volg je via de Facebookpagina 'Lopen in Zeeland'. Hier vind je updates, nieuws, live-video's, uitzendingen, winacties en nog veel meer. Ook is het nieuws online te volgen via www.omroepzeeland.nl en de Omroep Zeeland App. Foto's van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen zijn terug te vinden op de Facebookpagina.

Radio en TV

Zaterdag 23 april 9.00 – 17.00 uur Live radio updates

Zondag 24 april 20.10 uur (ieder half uur herhaald) Samenvatting Marathon op Omroep Zeeland TV

Maandag 25 april 17.15 uur (ieder half uur herhaald)

GO-RTV (voorheen TerneuzenFM en GO TV on line)

GO-RTV is ook dit jaar weer bij dit geweldige evenement, de Marathon Zeeuws-Vlaanderen! Volg op 23 april alle ins en outs van de marathon tussen 10 en 15 uur bij GO- FM. GO-RTV brengt nieuws en evenementen uit de regio, muziek en gezelligheid bij jou in de huiskamer, de auto of op je werk. Voor iedereen in Zeeuws-Vlaanderen en daarbuiten die wil genieten van muziek en tegelijk op de hoogte wil blijven van het laatste nieuws: kijk op <http://www.go-rtv.nl/> of GO-TV (kanaal 114), luister naar GO-FM of download de gratis app van GO-RTV.

VRIENDEN VAN DE MARATHON 2023

Bar Goed - Perkpolder
Bistro En Passant - Hulst
Boidin Verzekeringen - Hulst
Bun Verzekeringen - Sint Jansteen
Café Bei Chantal - Hulst
Café 't Bierwinkeltje - Terneuzen
Café 't Raedthuys - Hulst
Café Boozz - Hulst
Café de Pub - Terneuzen
Café Du Commerce - Terneuzen
Café Het Anker - Hulst
De Feyter Forklift Services - Terneuzen

Dethon - Terneuzen
DPO De Pooter Olie - Terneuzen
Drankenhandel Pluym BV - Sint Jansteen
Eetcafé Ter Nose - Terneuzen
Equans - Terneuzen
Evides waterbedrijf - Hoek
Flowershop Oudeman - Hulst
Gezondheidswinkel Hulst - Hulst
Health center Bodyline - Terneuzen/Hulst
Hotel Hulst - Hulst
Jonkman Opleidingen - Terneuzen
Juust - Kapelle

Linex Prefab daksystemen - Hulst
Messagie Goudgeel - Hulst
Najade - Kapellebrug
Outokumpu - Westdorpe
Restaurant de Korenbeurs - Hulst
Restaurant Het Bonte Hert - Hulst
Restaurant Het Gerecht - Terneuzen
Sanrobi - Zuiddorpe
Sauna en Beautycentrum Najade - Kapellebrug
Tamoil - Terneuzen
Verdurmen Loon- & Grond werken - Hulst

De organisatie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen bedankt hierbij alle HORECABEDRIJVEN VAN HORECA TERNEUZEN EN HORECA HULST voor hun gastvrijheid tijdens dit evenement





Horeca Markt Gemeente Terneuzen wenst Marathon ZVL heel veel succes!



Wij wensen
onze collega's
veel succes
tijdens de
estafette-
marathon!

Net ietsje meer focus op uw kansen.

Start

Wat zoekt u in een accountant?
Haast en spoed? Soms is dat van belang,
maar in de accountancy zijn focus en
doorzettingsvermogen toch betere
eigenschappen!

Een accountant/adviseur van WEA Zeeland
beweegt uw belang liever zorgvuldig en
weldoordacht naar de overwinning!
De perfecte start maakt hierbij net dat
verschil!

Finish

Als ondernemer zoekt u dagelijks naar
mogelijkheden om het verschil te maken.
Daarmee onderscheidt u zichzelf van uw
concurrenten en blijft u ze voor.

Om dat op een goede manier te doen, heeft u
leef, daadkracht, visie, overzicht en een steun
in de rug van een onderscheidende
accountant/adviseur voor nodig.

Zodat u als winnaar over de finish gaat!



Hulst (0114-38 29 30)
Middelburg (0118-65 63 65)
Oostburg (0117-45 29 59)
Vlissingen (0118-41 69 61)

Net ietsje meer, dat maakt het verschil!

DE ZEEUWSE VERZEKERINGEN

TROTSE SPONSOR VAN MARATHON ZEEUWS-VLAANDEREN

SPECIALIST IN PERSOONLIJK MAATWERK



Informeer bij uw adviseur

www.dezeeuwse.nl

RegioBank juicht met u mee

En wenst alle deelnemers aan
Marathon Zeeuws-Vlaanderen veel succes.



**Financiële Diensten
Kloosterzande**
Kloosterzande
T 0114 - 68 24 20

Haulez Assurantiën
Hulst
T (0114) 31 44 35

Fimagro B.V.
Oostburg
T (0117) 44 04 02

**Boidin assurantiën &
hypotheek**
Terneuzen
T 0115 - 614 982

**Fin. Diensten
Hoofdplaat-IJzendijke**
IJzendijke
T 0117-30 11 59

**Saman & Compit
Financiële Diensten**
Axel
T (0115) 56 30 72

**Hatéka Assurantie- en
Makelaarskantoor**
Hoek
T (0115) 44 13 70

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

Vrijwilliger – Adri Camphens

"HET IS MOOI IETS TERUG TE DOEN VOOR DE SPORT DIE JE ZELF ZO GRAAG DEED"

Zelf liep in het verleden Adri Camphens (75) ook meermaals de marathon en het hardlopen op zichzelf was ook een favoriete invulling van de vrije tijd. Toen het hardlopen niet meer ging zoals hij wilde, besloot hij om toch bij de sport betrokken te blijven. Nu is hij al sinds de start in 2008 een meer dan betrokken en gewaardeerd vrijwilliger van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen.

"Als je een sport doet die je lief hebt, maar om wat voor reden dan ook kan je die zelf niet meer uitoefenen zoals je voor ogen hebt, dan wil je graag wat terugdoen en dat kan op verschillende manieren. Ik werd destijds door Marlon Roels gevraagd of ik iets wilde doen bij de marathon in 2008. Begonnen met handen spandiensten is dat inmiddels uitgegroeid tot de medeverantwoordelijkheid voor de acht drinkposten die er op het parcours aanwezig zijn. Dat doe ik samen met Dick Termorshuizen overigens, waarbij we allebei vier posten voor ons rekening nemen."

Na de start in Terneuzen vallen de eerste vierdrink posten die de hardlopers passeren onder verantwoordelijkheid van Adri, terwijl de vier posten in de laatste twintig kilometer richting Hulst Dick voor zijn rekening neemt. "Samen verzamelen we overigens wel alle materialen en kijken we wat er nodig is voor de verschillende posten. Want bij de een gaat het om extra sportdrink bijvoorbeeld, water, maar ook stukken

fruit en sponzen. We zorgen ervoor, dat elke post voldoende spullen heeft en dat de kramen keurig op tijd staan opgesteld. Hoe de drankposten zijn ingericht, dat is volledig voor rekening van de vrijwilligers die de post bemannen."

In de maanden voordat het evenement plaatsvindt dan kijkt het tweetal goed waar de posten komen en afhankelijk van de richting waarheen wordt gelopen, kijkt het tweetal welke spullen waarheen moeten worden gebracht. "De vrijdag voorafgaand aan de marathon zorgen we altijd dat de wagen wordt geladen. En dat op zaterdag de bij tweehonderd emmers water zijn gevuld en alles logistiek goed verloopt. We zijn ook de marathondag zelf een hele dag in touw om ervoor te zorgen dan iedereen op tijd zijn post klaar heeft en dat alle materialen keurig aanwezig zijn, zodat het de deelnemers aan niets ontbreekt."

Door de jaren heen hebben Adri en Dick en bepaalde routine opgebouwd en weten ook de vrijwilligers bij de posten prima wat er wordt gevraagd. "De meesten doen dit al meerdere jaren, dus dat loopt eigenlijk altijd wel goed.

Het is gewoon prachtig om te doen als vrijwilligers. Daarnaast helpen we ook altijd om de enveloppen met startnummers te vullen en nemen deel aan vergaderingen. Het is gewoon prachtig om van zo'n geweldig evenement deelgenoot te kunnen zijn!"



Vrijwilliger – Suzan Herman – Stadslopen & KidsRun Hulst

"WE WILLEN NÓG MEER LOPERS IN ACTIE KRIJGEN TIJDENS DE STADSLOPEN EN KIDSRUN"



Wil je vandaag de dag een evenement goed neerzetten, dan heb je bepaalde onmisbare ingrediënten nodig om te komen tot een goed recept. Een goed plan inspeelt op een behoefte, voldoende steun van sponsors (in zowel geld als natura) én de inbreng van vrijwilligers. De Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen kan zeggen, dat het inmiddels een prima menukaart aan gerechten heeft opgebouwd, met onder meer een marathon, een estafette-marathon en een wandelmarathon.

Maar laten we zeker ook niet de KidsRun en stadslopen vergeten, die elk jaar in de finishlocatie van de marathon worden gehouden. Dit jaar zullen de stadslopen (afstanden van vijf en tien kilometer) dus in finishplaats Hulst plaatsvinden. Suzan Herman, zal daar namens RKHAV als vrijwilligster, samen met een groep clubleden, de schouders extra onderzetten.

"Het is voor ons vanuit de atletiekvereniging niet vreemd om te ondersteunen bij tal van uiteenlopende hardloopevenementen, want daar hebben we als vereniging natuurlijk extra feeling mee. Zelf ben ik al jarenlang betrokken bij de marathon en dat gaat van het helpen bij de inschrijvingen op de dag zelf tot het noteren van deelnemers aan de finish. Nu kregen we

de aanvullende vraag vanuit de organisatie of we als RKHAV niet de stadslopen wilden 'adopter' en ervoor te zorgen, dat er op 15 april nog veel meer deelnemers aan de start staan in Hulst. Maar ook bij de KidsRun zou dat geweldig zijn als er nóg meer deelnemers enthousiast zouden meelopen die dag! Daar willen we ons wel voor inzetten en daar draag ik graag zelf ook mijn steentje aan bij."

Naast RKHAV zal ook Hulst voor Elkaar de lopen meer nog dan voorheen gaan promoten op basisscholen en het middelbaar onderwijs. Maar ook sportclubs gaan benaderen om met hun leden mee te doen. "Het zou heel erg mooi zijn wanneer er dit jaar meer dan honderd kinderen aan de start zouden staan bij de KidsRun, waar ze twee rondjes rond de kerk gaan rennen. En bij de stads-/afwachtingslopen zal het weer letterlijk afwachten zijn, maar ook daar verwacht ik toch wel een hoop animo hier in Hulst. Het is gewoon geweldig om die dag zoveel enthousiaste mensen bijeen te zien. Daar help ik graag aan mee, want om mensen te 'ontzorgen' tijdens zo'n evenement dat vind ik het mooiste wat er is. En dan al die blije gezichten aan de finish te zien, dat maakt het tot een voor mij prachtige happening om mee te maken én om er een klein onderdeelje van te kunnen zijn."



Uw relatiegeschenken
leverancier
die *net wat meer* doet.....



WWW.SMITPROMOTIONS.NL

Smit Promotions • Polenweg 3 • 4538AP • Terneuzen • Tel 0115-697157



Trots
op jullie!

Succes!

Vitaliteit is één van de kernwaarden van ZorgSaam. Vitaliteit heeft invloed op je hele leven. Daarom vinden wij het belangrijk om er aandacht aan te besteden en bieden wij onze medewerkers een speciaal vitaliteitsprogramma aan. Goed zorgen voor onze cliënten of patiënten begint met goed zorgen voor onze medewerkers. Want als je goed

in je vel zit, ben je waarschijnlijk gelukkiger en heb je ook meer plezier in je werk. ZorgSaam is bijzonder trots op al onze vitale medewerkers en vrijwilligers die deelnemen aan de Marathon. Wij wensen hen en alle andere deelnemers aan de Marathon van Zeeuws-Vlaanderen heel veel succes bij hun uitdaging.

Persoonlijk. Vitaal. Samen.

www.zorgsaam.org



WWW.TSNED.NL 0113-211 300



BARRIER



BEWEGWIJZERING



CONSULT



EVENTS



PROJECTEN



VERKEERSMAATREGELEN



VERKEERSREGELAARS

WOONSTICHTING HULST



Tot in de kern betrokken

@woonstichtinghulst

Godsplein 23
4561 BD Hulst
Tel. +31 (0)114 372 525
info@wshulst.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag van
08.00 tot 12.30 uur en van
13.00 tot 17.30 uur.

WWW.WSHULST.NL

AANGENAAM EN VERTROUWD WONEN?

Woonstichting Hulst is uw ideale woonpartner
want wonen is je thuis voelen

Goed Doel – Stichting Sint Helpt, Jacqueline van de Voorde

"HET IS PRACHTIG DAT WE ALS SINT HELPT ZO DOOR DE ORGANISATIE WORDEN GESTEUND"

Het is een vast gegeven, dat elke editie van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen één of meerdere goede doelen ondersteunt. Door een cheque met een geldbedrag van 500 euro uit te reiken wil men de initiatieven een extra financieel steuntje geven. Dit jaar is onder meer Sint Helpt wederom één van de goede doelen. Jacqueline van de Voorde is in haar nopjes met de (financiële) steun.

"Het is echt prachtig, dat we als Stichting Sint Helpt zo genereus worden gesteund. Het is al de tweede keer dat we nu door de organisatie van Marathon Zeeuws-Vlaanderen een cheque in ontvangst mogen nemen. En dat geld kunnen we heel goed gebruiken om onze doelstellingen te behalen. Het is een prachtig evenement, dat heel veel bekendheid heeft in de regio én daarbuiten. En als zij dan ons als Sint Helpt zo waarderen en omarmen, dan maakt ons dat heel erg blij."

De vier drijvende krachten achter Sint Helpt zijn naast voorzitter Jacqueline verder Audrey Verrassel (secretaris), Gerry Reijnhout (penningmeester) en Trees Adriaansen (bestuurslid). Samen wil het viertal alle kinderen wiens ouders gebruik maken van de Voedselbank, op Sinterklaasavond elk jaar voorzien van twee cadeautjes, in 2022 waren dat maar liefst 450 kinderen! "Dit doen we voor kinderen in de leeftijd van 0-14 jaar. Met Sint Helpt willen we realiseren, dat deze kinderen zich gelijk voelen aan alle andere kinderen waar het thuis financieel iets minder zwaar is."

Het gehele jaar is Sint Helpt druk in de weer om de benodigde financiën bijeen te krijgen. Want naast het feit dat het aantal kinderen nog steeds groeit, heeft men ook te maken met stijgende prijzen. De financiële steun van Marathon Zeeuws-Vlaanderen is dan ook zeer



welkom en volgens Jacqueline ook broodnodig. "We merken dat de goodwill enorm groot is en we geregeld als 'goed doel' bij evenementen donaties ontvangen. We laten al jarenlang zien geen eendagsvlieg te zijn en écht professioneel de boel op de rit hebben. Op die manier lukt het ons om de begroting van ruim twintigduizend euro steeds rond te krijgen. En dan helpt elke euro die we ontvangen om ons doel te behalen."

Jacqueline deed zelf overigens ook al mee aan de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen en voltooide

haar sportieve prestatie met verve. Ook Audrey is als hardloper actief en loopt vrijwel jaarlijks mee tijdens de estafettemarathon. "Zelf zal ik dit jaar niet aan de start staan in Zeeuws-Vlaanderen, want ik ga deelnemen aan de London Marathon. Een unieke kans om ook zo'n groots event eens te lopen. Dus zal ik er zijn als supporter van de lopers, waaronder mijn kinderen. Die lopen beide een halve tijdens de estafettemarathon. Maak ik het op die manier toch ook eens intens mee."



LOGUS -DE HOOP WANDELMARATHON ZEEUWS-VLAANDEREN 2023

Dit jaar zal voor de derde keer de Logus - De Hoop Wandelmarathon Zeeuws-Vlaanderen worden georganiseerd. Na de wandelmarathon van het vorig jaajaar is vanaf september 2022 een groepje van vier enthousiaste leden van de wandelsportvereniging Zelden Rust drukdoende geweest met de voorbereidingen voor de komende tocht.

Wsv Zelden Rust is ook dit jaar medeorganisator van dit grote wandelevent in Zeeuws-Vlaanderen. Vele uren werden gestoken in het vinden en faciliteren van de nu vastgestelde rustpunten. Op de dag zelf zullen dan ook weer vele vrijwilligers van deze vereniging aanwezig zijn om de wandelaars gastvrij te kunnen ontvangen. Op de route, die haast volledig gelijk is aan de hardloop editie, zal de wandelaar acht locaties tegenkomen waar de inwendige mens gesterkt kan worden. Ook zijn op tien locaties op het parcours mogelijkheden voor een toiletbezoek.

Natuurlijk zijn ook de supporters van de wandelaars welkom op de diverse locaties, waar u de wandelaars onder het genot van een hapje en drankje kan aanmoedigen. Het Paradiesje in Margrette is door de sponsor Logus - de Hoop geadopteerd en feestelijk aangekleed. U zal hier vrolijk ontvangen worden de familie Hamelink.

De sponsor Yara heeft de locatie Polenweg 44 geadopteerd. Naast een ijsje van het Melkhuis zal u hier een photobooth tegenkomen, hier kunt u uw prestatie vast te leggen op een foto. Centrum Najade te Kapellebrug zal zelfs een eventplein inrichten met onder andere foodstands. Ook Kika zal hier met een stand aanwezig zijn. Na afloop zal deze organisatie een cheque met een mooi bedrag uit de opbrengst van dit eventplein mogen ontvangen.

Natuurlijk zullen Brasserie De Kraag, Fruitbedrijf Vereecken, Motocross Axel en de 3 Hoefijzers u met ambiance op hun locaties ontvangen. Op de locatie Theetuin Klapstraat te Koewacht zal Zelden Rust zelf aanwezig zijn. Hier zijn o.a. soep, frisdranken en koffie verkrijgbaar. Bakker Dees zal voor een lekkere traktatie zorgen.

Ook dit jaar zal er gestreefd worden om de natuur en het milieu zo veel mogelijk te ontzien. Onderweg zijn er enkele locaties ingericht waar u een bidon of meegebrachte drinkflessen kunt voorzien van fris leidingwater. Hiermee zijn losse flesjes water overbodig. Ook de grote aantallen geplaatste afvalbakken dragen bij voor een schoon parcours. Wij vragen u dringend afval te bewaren om dit dan later in de daarvoor bestemde bakken achter te laten.

Van start tot finish zal EHBO Koewacht u monitoren, onderweg laten verkeersregelaars u op drukke punten veilig oversteken en zelfs een bezemwagen is voor eventuele uitvallers beschikbaar.

De organisatie is klaar, de tocht is nu aan de wandelaars en hun supporters.






















































Zelden Rust is een grote wandelsportvereniging in Zeeuws-Vlaanderen met een 350 leden. Jaarlijks worden er naast de drie reguliere wandeltochten georganiseerd. (Volgende is 13 mei in de Vestingstad Hulst) Daarnaast is er maandelijks ook een groepswandeling in de regio, waarbij elke geïnteresseerde wandelaar gratis kan aansluiten.

Zie ook www.wsvzeldenrust.nl of facebook WSV Zelden Rust



Rustpunten / ravitailering wandelmarathon

WAARDE CONSUMPTIEBONNEN EUR. 1,50 PER STUK EHBO: 031614422999 BIJ NOOD: 112

Nr.	Locatie	Km.	Voorziening
0	Start Markt Terneuzen  	0	Koffie, thee, fris    
1	De Kreek 2 Terneuzen 	4	Koffie, thee, fris  
2	Rustpunt Ons Paradiesje Theetuin Magrette, 	9	Koffie, thee, fris, snack    
3	Rustpunt Vereecken Schapenbout 	12	Appel, Appelsap, Watertappunt  
4	Rustpunt RES Axel Lageweg 4 	15	Koffie, thee, fris, snack    
5	Wisselpunt Marathon 1 ^o Verkorting 	19	  
6	Rustpunt Zelden Rust, Koewacht, Fortdijk 	21	Koffie, thee, fris, rozijnenbol, koeken    
7	Drie hoefijzers Heikant 	26	Koffie, thee, fris, koeken   
8	Rustpunt Polenweg het Melkhuis 	28	    IJS
9	Watertappunt Sint Janstraat	32	 Watertappunt
10	Kapellebrug, InterJute 	33	 
11	Rustpunt Najade, Kapellebrug, Roskamstraat 	37	Koffie, thee, fris, koeken  
12	Finish Grote Markt Hulst  	42	Koffie, thee, fris    

WANDELMARATHON IN CIJFERS

Aantal deelnemers per Zeeuws-Vlaamse woonplaats

Hulst	167
Terneuzen	146
Axel	79
Sint jansteen	56
Kloosterzande	44
Koewacht	34
Philippine	32
Vogelwaarde	31
Zaamslag	29
Ijzendijke	28
Oostburg	25
Breskens	24
Hoek	21
Westdorpe	20
Clinge	17
Overige plaatsen:	< 15

Land van herkomst

Nederland	1306
België	98
Duitsland	1
Totaal	
Vrouwen	841
Mannen	564
Leeftijd	
Jongste	10 jaar
Oudste	83 jaar
Gemiddeld	52 jaar

Wandelmarathon – deelnemer Renata Simic - Kralj

"DE STREEK EN NATUUR IN ZEEUWS-VLAANDEREN ZIJN PRACHTIG OM IN TE WANDELEN"



Ze woont inmiddels al zo'n twintig jaar in Nederland, maar is verknocht geraakt aan Zeeuws-Vlaanderen. Renata Simic-Kralj (48) uit Terneuzen wandelt meerdere keren per week ergens door de streek en geniet elke keer opnieuw van alles wat ze ziet en beleeft.

"Buiten het feit dat het goed is voor de gezondheid en ik wandelen gewoon ontzettend leuk vindt om te doen, is Zeeuws-Vlaanderen echt een prachtige regio. In de afgelopen twintig jaar heb ik al heel veel mooie wandelingen hier gemaakt en elke keer verbaas ik me over de schoonheid van de natuur. Het is voor mij ook een stukje mindfulness wanneer ik aan het wandelen ben. In het begin wandelde ik met mijn oortjes in, maar nu doe ik dat ook vaak zonder om alle ervaringen en geluiden die ik hoor in me op te nemen."

De van oorsprong Kroatische Renata woonde zo'n twintig jaar in Axel en verhuisde recent naar Terneuzen. Daar wandelt ze regelmatig een rondje langs de kreek of over de zeedijk. "Elk stukje in Zeeuws-Vlaanderen heb ik ongeveer wel al gehad. Zeker tijdens de coronaperiode trok ik er heel vaak op uit, mede ook omdat je wandelen kan doen wanneer je het zelf wilt. Je bent van niets of niemand afhankelijk om lekker in beweging te zijn. Dat is voor mij ideaal. Daarbij ben ik

iemand die heel graag en vooral ook heel veel foto's maakt tijdens het wandelen. Dan is wandelen ideaal, want je kunt prima even stoppen, foto's maken en weer door. Ik heb zo wel al duizenden dingen vastgelegd op beeld. Daar geniet ik dan van en kan ik later nog eens terugkijken en genieten van wat ik onderweg heb gezien."

Zelf heeft ze de vorige edities van de Wandelmarathon ZVL ook meegedaan en ook nu heeft ze zich opnieuw ingeschreven om de tocht van Terneuzen naar Hulst te gaan wandelen. "Ik ben ook lid van WV Zelden Rust, daar doe ik ook geregeld wel mee aan tochten of wandelingen. Samen met een vriendin wandel ik ook wekelijks wel zo'n tien tot vijftien kilometer. Het is gewoon leuk om op plekken te kunnen wandelen waar je normaal niet zo snel komt. Velen vinden wandelen een sport voor 'ouderen en bejaarden', maar daar ben ik het niet mee eens. Je ziet dat steeds meer jongere mensen zijn gaan wandelen, dus dat is alleen maar mooi. Je moet genieten wanneer het kan en wanneer je gezond bent. Je blijft in beweging, bent in de buitenlucht en kunt genieten van natuurpracht. Daarbij ontmoet je veel andere mensen. Het is leuk om te doen, het maakt me gelukkig én ik werk aan mijn gezondheid. Ik zou niet anders meer willen dan dit en ik kan het iedereen aanraden om het te gaan ervaren!"

Wandelmarathon – deelneemsters Joriska, Marieke en Conny

"WANDELEN IS LAAGDREMPELIG EN GOED VOOR GEZONDHEID VAN LICHAAM EN GEEST"

Huisarts Joriska Zilverschoon is inmiddels zo'n twee jaar intensief met de wandelsport bezig, terwijl ook haar collega's Conny Meeusen en Marieke Sijrier het wandelen als tijdverdrijf hebben 'ontdekt'. Met name Marieke moest vanwege long covid een switch maken van hardlopen naar wandelen. Met z'n drieën zijn ze nu in training om de Wandelmarathon Zeeuws-Vlaanderen te gaan volbrengen.

"In oktober 2022 ben ik met wandelen begonnen en dat was echt wennen. Als je graag aan hardlopen doet, dan denk je niet direct aan wandelen als sport. Maar ik heb de knop omgezet en kan ontzettend de voldoening halen als ik nu een flink aantal kilometers heb gewandeld. Ik merk nu ook dat je de omgeving en vooral ook de natuur op veel intensere manier kan beleven en ervaren. Het stempel dat wandelen alleen iets is voor ouderen, dat is wel al flink achterhaald overigens in mijn ogen", zegt Marieke.

Joriska en Conny wandelen al wat langer en gaan ook regelmatig alleen op pad voor een wandeling. "Dat is heerlijk. Het is even je gedachten loslaten, genieten van de omgeving en de rust die je ervaart. Wandelen is grensverleggend en je kunt het op elk moment van de dag doen. Schoenen aan, veters strikken en gewoon 'gaan!' Daarbij kunnen wij vanuit ons vak het natuurlijk alleen maar aanmoedigen, want wij weten als geen ander wat beweging doet voor het lichaam en de



gezondheid. Met name wandelen is daarbij een sport die geschikt is voor vrijwel iedere doelgroep."

Het drietal gaat binnenkort samenwerken in de nieuwe Huisartsenpraktijk van A tot Z in Terneuzen, waar ook met name (geestelijke) gezondheid en leefstijl een voorname pijler vormt. "Leefstijl, gezonde voeding en beweging. Die zaken samen zijn voor ieder mens van groot belang. Wandelen is dan een sport die vrijwel iedereen kan beoefenen.

Het enige wat je nodig hebt zijn goede schoenen en alle andere zaken kan je zelf bepalen. Hoe vaak je gaat, hoe snel, hoe ver je wandelt én of je het alleen doet of met anderen. Soms gaan wij er even in de middagpauze op uit voor een ommetje. Of doen we een tocht. Even kletsen, wat eten en drinken, terwijl je ook anderen ontmoet. Dat sociale aspect is ook voor veel mensen een mooie bijkomstigheid."

Conny en Joriska gaan naast de Zeeuws-Vlaamse overigens ook nog andere wandeluitdagingen aan dit jaar. 'We doen mee aan de 24 uur van Oostburg en gaan samen de Nijmeegse Vierdaagse lopen. Allemaal heel verschillend qua karakter en uitdaging. En met Marieke hebben we de 16 april als stip aan de horizon om naartoe te werken. We kijken er nu toch wel enorm naar uit. Gewoon lekker genieten van de prachtige route én met z'n drietjes finishen, dat is straks de ultieme overwinning."

ZEEUWS-VLAAMSE DEELNEMERSLIJST 2023

PER 12-03-2023

Naam	Woonplaats	Categorie
Pieter Claeijs	Aardenburg	Msen
Allan van Alten	Axel	M50
Corne Boeije	Axel	M50
Dennis van den Broeke	Axel	Msen
Edwin Riemens	Axel	M50
Emanuela Bracke	Axel	V50
Endy Slok	Axel	M40
Erwin van den Broeke	Axel	M40
Leo Bracke	Axel	M50
Marcel Jongepier	Axel	M40
Martijn Kox	Axel	M40
Stefan van den Broeke	Axel	Msen
Teun van Doeselaar	Axel	Msen
David Mullaert	Biervliet	Msen
Martijn Doolaage	Biervliet	Msen
Kim van Poucke	Breskens	Vsen
Onno Jongman	Breskens	Msen
Edwin Thijs	Clinge	M50
Manuel Blommaert	Clinge	Msen
Sonja Boogaard	Clinge	V50
Wouter Thijs	Clinge	Msen
Edwin Molders	Graauw	M50
Guy Van Driessche	Graauw	M50
Etiën Ferket	Heikant	M60
Arjan Tollenaar	Hoek	M50
Angelo van Poorten	Hulst	M50
Bennie Heijmans	Hulst	M50
Boudewijn Jansen	Hulst	M50
Daan Salome	Hulst	Msen
Dagmar Lensen	Hulst	Vsen
Danny Scheffer	Hulst	M50
Davy De Wolf	Hulst	M40
Dennis Agterhuis	Hulst	M40
Dominique Apers	Hulst	M60
Esmee Picavet	Hulst	Vsen
Etiënne Kouijzer	Hulst	M50
Fabian De Booij	Hulst	Msen
Frans Verwilligen	Hulst	M60
Ingrid IJsebaert	Hulst	V50
John Compit	Hulst	M50
Jordy Leenknecht	Hulst	M40
Joris Weemaes	Hulst	Msen
Judith Herrewegh	Hulst	V50
Kees van der Vliet	Hulst	M50
Koen de Blicck	Hulst	M40
Koen Koutstaal	Hulst	M50
Lucas en Ellen	Hulst	Vsen
Maarten Scheerders	Hulst	M40
Marcellino Neirinck	Hulst	Msen
Mario de Bakker	Hulst	M50
Martijn Heijens	Hulst	M40
Martijn Verbist	Hulst	M40

Naam	Woonplaats	Categorie
Michael Nyvang	Hulst	M40
Michiel Leijte	Hulst	Msen
Nick Heijmans	Hulst	Msen
Oswald de Bleijser	Hulst	M60
Paul Cornelis	Hulst	M60
Paul d'Haens	Hulst	M50
Peter Warnier	Hulst	M50
Simone de Rijcke	Hulst	Vsen
Tijn Broekaart	Hulst	Msen
Tom Schauwaert	Hulst	M60
Tom van Remoortere	Hulst	M40
Wim van der Klooster	Hulst	M60
Dwight van Hulle	Ijzendijke	M40
Evelien de Visser	Ijzendijke	V40
Michael Lips	Ijzendijke	M40
Tom du Puy	Ijzendijke	Msen
Marc Corijn	Kapellebrug	M50
Wilco Franken	Kapellebrug	M50
André Verdurmen	Kloosterzande	M50
Fons de Rijcke	Kloosterzande	M50
Mike van Hulst	Kloosterzande	Msen
Sven Buhmann	Kloosterzande	M40
Wilko Broekhoven	Kloosterzande	M50
André Boot	Koewacht	M50
Astrid Verhage	Koewacht	V40
Guido Gelderland	Koewacht	M50
Keshia Tibbe	Koewacht	Vsen
Nico Kroes	Koewacht	Msen
Ruben Martens	Koewacht	Msen
Dennis Mangnus	Nieuw Namen	M40
Joris Zaman	Nieuw Namen	M40
Wim Verduyssen	Nieuw Namen	M50
Ilona Lips	Oostburg	Vsen
Patrick de Sutter	Oostburg	M50
Paul de Bruijckere	Oostburg	M60
Wietse Lips	Oostburg	Msen
Dennis Kampen	Philippine	Msen
Bram Goethals	Schoondijke	M40
Benny Thuy	Sint Jansteen	M50
Danny Sturm	Sint Jansteen	Msen
Dennie Knol	Sint Jansteen	M40
Eelco Franckaert	Sint Jansteen	M40
Kim Weyn	Sint Jansteen	Vsen
Maarten de Cock	Sint Jansteen	Msen
Nicole Niemantsverdriet	Sint Jansteen	V50
Pierre Taalman	Sint Jansteen	M60
Renate van Huffel	Sint Jansteen	V40
Sander d'Hont	Sint Jansteen	Msen
Davy Dubbeldam	Sluiskil	M50
Gert-Jan Vlaander	Spui	M40
Jolanda van Driessche	Terhole	V50
Alwin de Zeeuw	Terneuzen	M50

Naam	Woonplaats	Categorie
Aschwin Roegiers	Terneuzen	M50
Cathy Poppe	Terneuzen	V40
Dennis Florussen	Terneuzen	M40
Erik Goossen	Terneuzen	M50
Evert de Rijke	Terneuzen	Msen
Geert van Maren	Terneuzen	Msen
Gerben Soethaert	Terneuzen	M40
Jan van Maren	Terneuzen	Msen
Jan-Niek Boeije	Terneuzen	Msen
Jeroen van den Broeke	Terneuzen	M40
Laura Wulffraat	Terneuzen	Vsen
Leon Verlinde	Terneuzen	M40
Linda Voorhans	Terneuzen	V50
Marion Goossen	Terneuzen	V50
Mariusz Sztur	Terneuzen	Man
Marnix van den Brande	Terneuzen	Msen
Masja Timmer	Terneuzen	V40
Menno den Dekker	Terneuzen	M50
Noël Roegiest	Terneuzen	Man
Patrick Pielaat	Terneuzen	M50
Petra de Knecht	Terneuzen	V50
Piet Pijpelink	Terneuzen	M50
Pieter Pladdet	Terneuzen	M50
Robert Lafertin	Terneuzen	M40
Robert Matthijs	Terneuzen	M50
Roland van Braak	Terneuzen	M40
Thomas Calle	Terneuzen	M40
Willem Jan Buter	Terneuzen	M50
Wim Flipse	Terneuzen	M50
Marco Wauters	Vogelwaard	M50
Reggy Heijens	Vogelwaard	M50
Sander van Doorn	Vogelwaard	Msen
Monique Vervae	Walsoorden	V50
Natasja de Booij	Walsoorden	V50
Giljan de Jonge	Zaamslag	Msen
Lydia De Wit	Zaamslag	Vsen
Edwin de Jaeger	Zuiddorpe	M50
Mathias Van Acker	Zuiddorpe	Msen
Patrick Gauwe	Zuiddorpe	M50



COLOFON

Logus-De Hoop Marathonkrant is een uitgave van:
Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen i.s.m.
WV Zelden Rust, Recht door Zee, Sas van Gent &
GvdB-Freelancing, St. Jansteen.

Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen,
Lyceumstraat 11, 4561 HT Hulst
info@marathonzvl.nl
www.marathonzvl.nl

Grafische verzorging, drukwerk en
verspreiding: Recht door Zee,
www.rechtdoorzee.eu

Redactie:
Gino van den Broecke - www.gvd-freelancing.nl
Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen.

Fotografie:
Gino van den Broecke, Natascha van den Broecke-
Reunis, Bianca Abrahamse, organisaties Marathon &
WV Zelden Rust.



Wandelmarathon – Leo Kroon, bestuurslid WV Zelden Rust

"WANDELEN IS GEWOON ENORM GOED VOOR JE ALGEHELE GEZONDHEID"



Leo Kroon is vanuit WV Zelden Rust al sinds de eerste editie van de Wandelmarathon in 2019 nauw betrokken bij de organisatie. Dit jaar wordt het wandelevenement, dat inmiddels 'parallel' loopt aan de marathon een dag eerder, voor de derde keer georganiseerd en het bestuurslid én routecoördinator van Zelden Rust, tevens lid van het wandelcomité, kijkt er al reikhalzend naar uit.

"Het is toch wel even wat anders dan de tochten die we normaliter organiseren of waar de wandelaars aan deelnemen. Die hebben over het algemeen toch een flink kortere afstand. Mensen kiezen voor Zeeuws-Vlaanderen omdat het een 'event-uitstraling' heeft. Meestal zijn wandeltochten toch wat soberder van karakter. Dat was misschien de afgelopen twee edities ook zo, maar we hebben voor dit jaar écht geïnvesteerd in beleving en sfeer. Dat zullen de deelnemers zonder meer merken onderweg, maar ook bij de verschillende rustpunten." én routecoördinator

Kroon is al ruim twintig jaar verbonden aan WV Zelden Rust en wandelt wekelijks toch de nodige kilometers, een sport die geschikt is voor heel veel doelgroepen en die bij uitstek ook tijdens de coronaperiode een vlucht heeft genomen.

"We kregen toch echt een flinke toename aan leden en dat merken we nu nog altijd. Inmiddels hebben we ruim driehonderdvijftig leden en dat is voor ons natuurlijk prachtig. Ook tijdens onze maandelijkse wandeling is het aantal deelnemers aan de tochten meer dan anderhalf keer gestegen. Het geeft aan dat

wandelen ook echt 'leeft' onder mensen. Je kunt het altijd beoefenen, bent niet afhankelijk van iemand anders én je werkt bovendien aan je gezondheid. Dus allemaal redenen om zeker er eens op uit te trekken en het gewoon te beleven."

En beleven, daar draait het tijdens de 3e editie op zondag 16 april zonder meer om, wanneer de naar schatting 1600 wandelaars vanuit Terneuzen vertrekken richting de Hulsterse Grote Markt. Onderweg zal er voldoende te zien en horen zijn. "We hebben zo'n tien tot twaalf rust- en watertappunten op de route en die worden allemaal voorzien van muzikaal entertainment. DJ's, dweilbandjes, draaiorgels, een 'Photobooth' en ga zo maar door. Er is overal iets te doen, terwijl ook verschillende bedrijven rust- en drankposten hebben 'geadopteerd', waaronder Logus-De Hoop en Yara. Maar ook Najade en de Drie Hoefijzers pakken uit qua entourage."

Het deelnemersveld zal ook dit keer weer enorm uiteenlopend zijn, al ziet Kroon wel een duidelijk andere ontwikkeling dan bij reguliere wandeltochten. "Hier zijn het toch wel wat jongere deelnemers die de uitdaging aangaan en puur voor het event op zich komen. Een klein deel is afkomstig uit België en overig Nederland, maar de grootste groep komt uit Zeeland en vooral toch Zeeuws-Vlaanderen. De jongste is tien jaar en de oudste tweeëntachtig. Iedereen is trots op de streek en dat er zo iets hier wordt georganiseerd. Het belooft gewoon iets moois te worden. Een uniek evenement en daar wil men bij zijn."



**Kom langs in onze vernieuwde showroom
voor de laatste trends in keukens, tegels en sanitair**

**25%
KORTING**

op Grohn/Steuler tegels

**20% korting op overige tegels
uitgezonderd Porcelanosa**

Geldig van 15 t/m 30 april 2023

Tegelactie geldt alleen bij zelf afhalen en niet op
het Cash & Carry assortiment uit de bouwshop.
Vraag naar verdere voorwaarden.

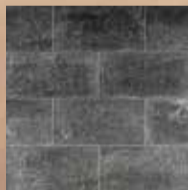


Al meer dan 10 jaar trotse sponsor van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen

**Marathon
aanbieding**

**Alleen geldig in Terneuzen op
vrijdag 14 en zaterdag 15 april**

Sierbestrating betontegel
licht- of donkergrijs
30x60x4cm



De hele maand april hebben we nog
veel meer acties op sierbestrating.
Kijk in onze sierbestratingsfolder!

**VAN ~~€33,50~~ VOOR
€19,95 m²
OP=OP**



**Logus - De Hoop
BOUWCENTER**
Kennedylaan 32 Terneuzen